

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
8:00	Йога	–	Йога	–	Йога	–
	/ \$ класс/		/ \$ класс/		/ \$ класс/	
	Роман Комиссаров		Роман Комиссаров		Роман Комиссаров	
8:30	–	–	–	–	–	Акробатика / \$ класс/ взрослые Ксения Вличко
9:00	SKY JAMPING / \$ класс/ Ксения Вличко	Йога / \$ класс/ Лариса Мамонтова	SKY JAMPING / \$ класс/ Ксения Вличко	Йога / \$ класс/ Лариса Мамонтова	SKY JAMPING / \$ класс/ Ксения Вличко	Йога / \$ класс/ Лариса Мамонтова
9:00	–	Акробатика / \$ класс/ Ксения Вличко взрослые	–	Акробатика / \$ класс/ Ксения Вличко взрослые	–	–
9:30	Пилатес Карта AFC Екатерина Шеховцова	–	Пилатес Карта AFC Екатерина Шеховцова	–	Пилатес Карта AFC Екатерина Шеховцова	–
10:00	Action / \$ класс/ Карта AFC Юлия Юнацкая	TRX-петли / \$ класс/ Екатерина Шеховцова/Юлия Юнацкая	Action / \$ класс/ Карта AFC Юлия Юнацкая	TRX-петли / \$ класс/ Екатерина Шеховцова/Юлия Юнацкая	Action / \$ класс/ Карта AFC Юлия Юнацкая	–
10:00	–	Преображение (йога + тибетские чаши) / \$ класс/ Надежда Заулина и Светлана Великая Предв. Запись	–	Преображение (йога + тибетские чаши) / \$ класс/ Надежда Заулина и Светлана Великая Предв. Запись	–	Аква Моделс Кидс / \$ класс/ (зал Экстрим)
10:30	СлимБодиСтайл Карта AFC Рустам Шаймуратов	Мощно и Сочно Карта AFC Рустам Шаймуратов	ФристайлБоди Карта AFC Рустам Шаймуратов	Мощно и Сочно Карта AFC Рустам Шаймуратов	СлимБодиСтайл Карта AFC Рустам Шаймуратов	–
11:00	ВСЁ в 1 Юлия Юнацкая / \$ класс/ карта AFC Предв.запись	–	ВСЁ в 1 Юлия Юнацкая / \$ класс/ карта AFC Предв.запись	–	ВСЁ в 1 Юлия Юнацкая / \$ класс/ карта AFC Предв.запись	–
11:00	–	Здоровая спина / \$ класс/ Надежда Заулина Предв. Запись	–	Здоровая спина / \$ класс/ Надежда Заулина Предв. Запись	–	Аква Моделс Кидс / \$ класс/ (зал Нирвана)
11:30	Стрейтчинг+МФР Карта AFC Рустам Шаймуратов	Стрейтчинг+МФР Карта AFC Екатерина Шеховцова	Стрейтчинг+МФР Карта AFC Рустам Шаймуратов	Стрейтчинг+МФР Карта AFC Екатерина Шеховцова	Стрейтчинг+МФР Карта AFC Рустам Шаймуратов	–
12:00	–	Аква Йога / \$ класс/ Надежда Заулина Предв. Запись	–	Аква Йога / \$ класс/ Надежда Заулина Предв. Запись	–	Аква Моделс Кидс / \$ класс/ (зал Нирвана)

12:00	–	–	–	–	–	Аква Моделс Кидс /\$ класс/ (зал Экстрим)
14:00	–	–	–	–	–	–
15:00	–	Акробатика Ксения Величко /\$ класс/ дети	–	Акробатика Ксения Величко /\$ класс/ дети	–	–
16:30	НИПТ-тренировка Карта AFC Екатерина Шеховцова (зал Экстрим)	–	НИПТ-тренировка Карта AFC Екатерина Шеховцова (зал Экстрим)	–	НИПТ-тренировка Карта AFC Екатерина Шеховцова (зал Экстрим)	–
18:00	–	TRX-петли /\$ класс/ Игорь Франко	–	TRX-петли /\$ класс/ Игорь Франко	–	–
18:00	Йога на закате /\$ класс/ Роман Комиссаров Терраса AquaFood	–	Йога на закате /\$ класс/ Роман Комиссаров Терраса AquaFood	–	Йога на закате /\$ класс/ Роман Комиссаров Терраса AquaFood	–
18:00	Здоровая спина /\$ класс/Карта AFC Надежда Заулина Предв. Запись	–	Здоровая спина /\$ класс/Карта AFC Надежда Заулина Предв. Запись	–	Здоровая спина /\$ класс/Карта AFC Надежда Заулина Предв. Запись	–
18:30	–	Йога Карта AFC Лариса Мамонтова	–	Йога Карта AFC Лариса Мамонтова	–	–
19:00	Йога /\$ класс/ Роман Комиссаров	–	Йога /\$ класс/ Роман Комиссаров	–	Йога /\$ класс/ Роман Комиссаров	–
19:10	Аква Йога /\$ класс/ Надежда Заулина Предв. Запись	–	Аква Йога /\$ класс/ Надежда Заулина Предв. Запись	–	Аква Йога /\$ класс/ Надежда Заулина Предв. Запись	–
20:00	–	–	–	–	–	–