

## ПРАВИЛА

### пользования услугами банно-бассейного комплекса «Aqua Deluxe» и фитнес-клуба «Aqua Fitness Club»

#### 1. Общие положения:

- 1.1. Данные Правила разработаны в целях обеспечения личной и имущественной безопасности посетителей банно-бассейного комплекса «AquaDeluxe» (далее по тексту – «ББК») и фитнес-клуба «AquaFitnessClub» (далее по тексту – «ФК»), расположенных в г. Севастополе по ул. Парковая, 7.
- 1.2. Для целей данных Правил посетителем признается любое лицо, находящееся в помещениях и на территории ББК и ФК для получения любых услуг ББК и/или ФК.
- 1.3. При посещении ББК и ФК каждый Посетитель обязан:

- исключить (не допускать) посещение ББК и ФК в состоянии алкогольного, токсического или иного опьянения (в т.ч. под воздействием лекарственных препаратов, влияющих на внимание и способность контролировать свои действия), а также при наличии медицинских противопоказаний для потребления соответствующих услуг (в т.ч. посещения бань, саун, бассейнов, использования тренажеров и т.п.). Соглашаясь с данным Правилами, посетитель заявляет и подтверждает, что у него отсутствуют какие-либо заболевания, наличие которых может привести к ухудшению его состояния в результате потребления услуг ББК и/или ФК, или к заражению иных находящихся в ББК и ФК лиц;

соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, в т.ч. вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и персоналу ББК и ФК, не шуметь (в т.ч. не использовать для воспроизведения звука какие-либо принесенные с собою аудио и видео устройства), не бегать по территории, не отвлекать иных посетителей, не мусорить;

- не входить в какие-либо служебные и/или технические помещения ББК и ФК;
- не осуществлять какое-либо самостоятельное использование (в т.ч. настройку, регулирование) любого оборудования ББК и ФК без разрешения на то персонала комплекса;
- самостоятельно следить за принесенными с собою вещами. Администрация ББК и ФК не несет ответственности за сохранность имущества посетителей. Оставленное имущество в случае его обнаружения хранится в течение 30-и дней и возвращается посетителям при предъявлении доказательств принадлежности имущества обратившемуся лицу;
- в помещениях и на территории ББК и ФК запрещено курение, а также употребление, продажа или иное распространение любых алкогольных напитков и наркотических средств;
- не оставлять без присмотра приведенных с собою несовершеннолетних лиц;
- перед уходом из ББК и/или ФК вернуть все полученное для оказания услуг имущество (в т.ч. полотенца, простыни, спортивный и иной инвентарь) в состоянии, не худшем, чем то, в котором оно было получено;
- **выход из бань и бассейна осуществляется за 15 минут до закрытия ББК**
- немедленно и в полном объеме возместить любой вред, причиненный имуществу ББК, ФК, а также любых третьих лиц.
- Абонементы банно-бассейного комплекса и фитнес-клуба являются именными и не подлежат передаче иным лицам, а также переименованию

- Администрация не несет ответственности за Ваши личные вещи, оставленные без присмотра
- Дети до 3 лет посещают комплекс бесплатно, от 3-12 лет по стоимости детского посещения, от 12 лет-по стоимости взрослого посещения

#### 2. Правила пользования услугами банно-бассейного комплекса «AquaDeluxe»:

- При посещении ББК посетитель обязан: не входить в какие-либо служебные и/или технические помещения ББК и ФК;
- Посетителям с детьми необходимо принять во внимание, что бассейн не относится к категории детских и оздоровительных бассейнов. Перед купанием необходимо уточнить температуру воды в бассейне у администратора. Купание детей в бассейне допускается под личную ответственность родителей или опекунов.
- Посетитель бассейна и бань должен строго соблюдать правила внутреннего распорядка бассейна и бань, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования.
- Ходить на территории бассейна и бань босиком не рекомендуется- это опасно. Пол вокруг бассейна может быть скользким. БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ.
- Запрещается бегать и прыгать вокруг бассейна, в банях, брызгаться, толкаться и т. п.
- Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья и за здоровье находящихся с ним детей во время посещения сауны и пользования бассейном. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил пользования сауной и бассейном, администрация ответственности не несет.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
  - Вносить в бассейн или ставить на бортик стеклянную посуду и стеклянные предметы (шампуни, одеколоны, маски для подводного плавания и т.д.) и бритвенные принадлежности. Приносить с собой режущие, колющие предметы.
  - Нырять с бортиков, во время купания в бассейне захватывать друг друга, топить, нырять на встречу друг другу.
  - Бегать, прыгать, толкать друг друга в помещении, где расположен бассейн.
  - Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями.
  - Поливать в банях камни смесями с ароматическими добавками (маслами), либо водой
  - Заходить со стеклянными и пластмассовыми предметами.
  - посещать сауну детям без сопровождения родителей.
  - Посещать сауну рекомендуется при хорошем общем самочувствии. Не рекомендуется париться сразу после еды, во время простудных заболеваний, в состоянии алкогольного опьянения.
  - Находясь в парной необходимо контролировать свое самочувствие
  - Передвижение по сауне должно быть осторожным во избежание падения на скользком полу из-за остатков воды, шампуня, мыла и т.д.
  - Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья и за здоровье находящихся с ним детей во время посещения сауны.
  - Для спуска в чашу бассейна необходимо пользоваться лестницей. Опускаться нужно не спеша, держась за перила.
  - Не допускается попадание в чашу бассейна посторонних предметов – это может вывести из строя оборудование бассейна.
  - Передвижения по помещению, в котором расположен бассейн, должны быть осторожными во избежание падения из-за остатков воды, шампуня, мыла и пр.

- иметь при себе и использовать индивидуальную сменную чистую обувь с противоскользящей подошвой, не допускать пребывания в помещениях общего пользования в голом виде;
- не осуществлять индивидуальные гигиенические процедуры (в т.ч. бритье, пилинг, депиляции, стрижку, корректировку ногтей и т.п.);
- не использовать посуду из стекла, не использовать без разрешения персонала комплекса средства ароматерапии;
- запрещается пользоваться банными вениками, принесенными с собой
- не прыгать в бассейны.
- **Дети до 14 лет должны находиться на территории комплекса только в сопровождении взрослых!**
- **Дети в бассейне должны иметь страховочные средства для безопасности на воде: плавательные жилеты, надувные круги, плавательные налокотники и прочее.**
- **Запрещено оставлять детей дошкольного и младшего школьного возраста в бассейнах и банях без сопровождения взрослых!**

### 3. Правила пользования услугами фитнес-клуба «AquaFitnessClub»:

- к самостоятельным занятиям допускаются только лица, достигшие 16-летнего возраста;
  - запрещается посещение ФК с детьми (лицами, не достигшими 14-летнего возраста);
  - до начала тренировок во избежание травм, обострения заболеваний, а также иного вреда здоровью необходимо получить консультацию врача или инструктора относительно допустимости планируемых тренировок (включая их виды, уровень нагрузки, периодичность, длительность и т.п.);
  - до начала использования любого из тренажеров, спортивных снарядов и иного оборудования необходимо получить консультацию инструктора ФК относительно правил их использования;
  - занятия в ФК разрешены только в чистой спортивной обуви и одежде. Запрещаются занятия в обуви на высоких каблуках, с шипами, открытой обуви (тапочки, сланцы), в чешках, а также босиком или с голым торсом. Рекомендуется снять с себя предметы, которые могут помешать занятиям или привести к травмам (в т.ч. часы, серьги, браслеты, цепочки), убрать из карманов кололщисея и иные посторонние предметы. Не допускается использование перед или на тренировках парфюма с сильным запахом. После занятий на тренажерах необходимо вытереть после себя оставшиеся следы пота;
  - каждую тренировку необходимо начинать с предварительной разминки;
  - в течение всего времени тренировок в целях повышения их эффективности и недопущения травм, необходимо самостоятельно следить за правильностью выполнения всех упражнений;
  - с любыми отягощениями, гантелями, штангами следует обращаться максимально аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (в т.ч. жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера или инструктора зала;
  - запрещается заниматься на неисправных тренажерах. О наличии любых неисправностей оборудования ФК необходимо сразу же сообщить инструктору или иному сотруднику ФК;
  - Проведение персональных тренировок лицам не являющимися сотрудниками фитнес клуба строго ЗАПРЕЩЕНО
  - не допускается перегрузка тренажеров сверх установленной для них нормы;
  - во избежание травм запрещается прикасаться к движущимся частям тренажеров кроме специально предназначенных для это на тренажерах мест;
  - запрещается брать спортивный инвентарь или заниматься на тренажерах с мокрыми руками;
  - запрещается любым способом отвлекать от выполняемых упражнений иных занимающихся в ФК лиц;
  - упражнения с незакрепленным спортивным инвентарем допускается осуществлять на расстоянии не менее 1.5 метров от стеклянных и зеркальных поверхностей стен;
  - после окончания тренировки необходимо вернуть весь использованный инвентарь (в т.ч. гантели, штанги, блины и и т.п.) на специально отведенные для них места;
  - на территории ФК запрещен прием пищи. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электрической сети.
4. В случае нарушения посетителем любых из вышеуказанных правил администрация ББК и ФК вправе по своему усмотрению потребовать от него немедленно покинуть ББК и/или ФК или же прекратить соответствующее нарушение. В этом случае возврат оплаченных за услуги денежных средств не производится, и данные средства засчитываются в качестве штрафа.
  5. При досрочном расторжении договора на групповые занятия (фитнес, йога, плавание, аквааэробика и т. д.), стоимость использованных занятий по абонементу пересчитывается по стоимости разового посещения за каждое занятие. Возврату подлежит разница между стоимостью абонемента и стоимостью разового посещения умноженное –на количество посещений.
  6. Данные Правила обязательны к соблюдению при каждом посещении посетителем ББК и/или ФК.
  7. В случае нарушения посетителем вышеуказанных Правил на него возлагается полная ответственность за любой имущественный и неимущественный вред (в т.ч. вред здоровью), причиненный ему самому, ББК и/или ФК, а также любым третьим лицам.
  8. **Строго запрещено приносить с собой продукты питания и напитки.**
  9. **Строго запрещено в банно-бассейном комплексе (бани, бассейн) и фитнес, находиться в состоянии наркотического и алкогольного опьянения.**
  10. **Употребление табачных изделий на территории комплекса ЗАПРЕЩЕНО!**
  11. **Обращаем Ваше внимание, что на баре банно-бассейного комплекса, при Вашем добровольном согласии, дополнительно взимается обслуживание 5% к счёту.**

**Посетители комплекса несут полную материальную ответственность за полученные ими банные принадлежности и находящиеся в комплексе имущества.**

**В случаи утери или порчи банного имущества, возлагается компенсация за него, в сумме (халат-2000 руб., шапочка-500 руб., полотенце-1000 руб., простынь-500 руб., браслет от шкафчика для одежды-2250 руб.)**

**Обращаем Ваше внимание, что администрация комплекса не несет никакой ответственности за утерю или порчу имущества, принадлежащую гостям, за исключением переданного администратору имущества по акту приёма передач.**

**Посетителям комплекса запрещено выходить за турникет на улицу после прохода в комплекс, только при окончании посещения.**

Я, \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ года рождения, паспорт гражданина \_\_\_\_\_ серии \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, настоящим подтверждаю, что в полном объеме, внимательно ознакомился (ознакомилась) с содержанием вышеуказанных

Правил, они мне ясны и понятны, каких-либо возражений не имеется, и я обязуюсь их неукоснительно соблюдать при каждом посещении ББК и/или ФК.

✓ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /2022 г.

\_\_\_\_\_