

Дни недели	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
8:00	Action/ \$ класс/ Юлия Юнацкая/ <b>По предварительной записи!</b>		Action/ \$ класс/ Юлия Юнацкая/ <b>По предварительной записи!</b>		Action/ \$ класс/ Юлия Юнацкая/ <b>По предварительной записи!</b>	
8:00						
8:30		Тай-БО /\$ класс/ карта АФС/ Александра		Тай-БО / карта АФС/\$ класс Александра		
9:00		Йога карта АФС/\$ класс Лариса		Йога карта АФС/\$ класс Лариса		
9:00	БОДИ БУМ карта АФС/\$ класс Маргарита		БОДИ БУМ карта АФС/\$ класс Маргарита		БОДИ БУМ карта АФС/\$ класс Маргарита	
9:30		Йога в гамаках \$ класс Юлия		Йога в гамаках \$ класс Юлия		Йога карта класс Лариса
9:00	TRX-класс \$ класс Юлия		TRX-класс \$ класс Юлия		TRX-класс \$ класс Юлия	
10:00	БОДИ БУМ карта АФС/\$ класс Маргарита		БОДИ БУМ карта АФС/\$ класс Маргарита		БОДИ БУМ карта АФС/\$ класс Маргарита	
10:00	Пилатес/\$ класс/ карта АФС/ Виктория		Пилатес/ /\$ класс/ карта АФС/ Виктория		Пилатес/ /\$ класс/ карта АФС/ Виктория	
10:30		Пилатес \$ класс/ карта АФС Юлия		Пилатес \$ класс/ карта АФС Юлия		
11:00	CrossFit Kids/7-14/ лет - \$ класс/ карта АФС Алексей		CrossFit Kids /7-14/ лет - \$ класс/ карта АФС Алексей		CrossFit Kids /7-14/ лет - \$ класс/ карта АФС Алексей	
11:00	Air Dance/\$ класс/ Виктоия	BODY балет/\$ класс Екатерина, дети	Air Dance/\$ класс/ Виктоия	BODY балет/\$ класс Екатерина)дети	Air Dance/\$ класс/ Виктоия	
12:00	БЭБИ ЙОГА/\$ класс Надежда (дети до года)	BODY балет/\$ класс Екатерина	БЭБИ ЙОГА/\$ класс Надежда (дети до года)	BODY балет/\$ класс Екатерина		
12:30		Материнская этика \$ класс Маргарита Королева		Материнская этика \$ класс Маргарита Королева		
17:00	CrossFit Kids/7-14/ лет - \$ класс/ карта АФС Алексей		CrossFit Kids/7-14/ лет - \$ класс/ карта АФС Алексей		CrossFit Kids/7-14/ лет - \$ класс/ карта АФС Алексей	

17:30		Женское здоровье/\$ класс/Надежда		Женское здоровье/\$ класс/Надежда		
17:40		Кикбоксинг /6-10 лет/\$ класс/ Александра (зона проведения ринг)			Кикбоксинг /6-10 лет/\$класс/Александра (зона проведения ринг)	
18:00	AlexFit/ карта AFC/Алексей		AlexFit/ карта AFC/ Алексей		AlexFit/ карта AFC/ Алексей	
18:00	Пилатес/ \$ класс/ карта AFC/ Юлия		Пилатес/ /\$ класс/ карта AFC/ Юлия		Йога+пранаяма/ карта AFC/ Надежда	
18:00		тибетская гормональная и суставная гимнастика карта AFC / \$ класс/Лариса		тибетская гормональная и суставная гимнастика карта AFC/ \$ класс/Лариса		
19:00	Аэройога \$ класс/ Юлия	Kango Jumps\$ класс/ Олеся	Аэройога \$ класс/ Юлия	Kango Jumps\$ класс/ Олеся	<b>NEW</b> Crosslifting/ \$ класс/ Алексей	
19:00	<b>NEW</b> Crosslifting/ \$ класс/ Алексей		<b>NEW</b> Crosslifting/ \$ класс/ Алексей			
19:00	AQUA Йога/ \$ класс/ карта AFC/ Надежда		AQUA Йога/ \$ класс/ карта AFC/ Надежда		AQUA Йога/ \$ класс/ карта AFC/ Надежда	

Администрация Aqua Deluxe +7 978 960 01 000